



Vos kinésithérapeutes vous accompagnent :

La tête plate de mon bébé Comment l'éviter ?

Je favorise la mobilité de mon bébé :

Avant la naissance :



Activité physique

Repos

Gestion des **douleurs** et du **stress**

Préparation à l'accouchement

Dès l'arrivée de bébé :



Peu de matériel nécessaire

(tapis, jouets adaptés à son âge, matelas ferme)

Quand il dort, bébé est sur le dos

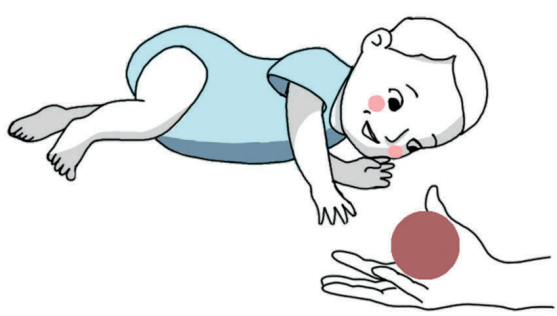
(dans une gigoteuse, **sans oreiller**)

Quand il est éveillé, **je le porte** régulièrement,

j'alterne les positions, je joue avec lui sur un tapis ferme

Je sors bébé du cosy ou siège auto

dès la fin du trajet en voiture, même s'il dort



Si mon bébé ne tourne pas bien la tête
ou a déjà la tête plate :

Je m'adresse à mon médecin,
il saura m'orienter
vers un **kinésithérapeute formé**