

LA TÊTE PLATE C'EST QUOI ?

Les déformations crâniennes se caractérisent par un aplatissement symétrique (brachycéphalie) ou asymétrique (plagiocéphalie) de l'arrière du crâne.

La déformation peut être présente dès la naissance ou apparaître dans les mois qui suivent.

Elle résulte de pressions externes prolongées sur le crâne du bébé qui est mou et très malléable jusqu'à environ 6 mois.

Elle peut être ou non associée à un défaut de mobilité de la tête : torticolis.

Une prise en charge précoce est fortement conseillée (avant 6 mois).

COMMENT INSTALLER VOTRE BÉBÉ AU QUOTIDIEN ?

Quand bébé dort, je le laisse sur le dos

LAISSEZ BÉBÉ REGARDER DANS TOUTES LES DIRECTIONS, SANS TOUR DE LIT ET SANS OREILLER.

QUAND BÉBÉ EST ÉVEILLÉ, IL FAUT VARIER LES POSITIONS AU SOL, SUR UN TAPIS FERME DÈS LA NAISSANCE !

Sur le dos, sur le ventre, sur le côté !

N'HÉSITEZ PAS À PORTER VOTRE BÉBÉ !

Le portage favorise le lien avec votre bébé, son développement et diminue l'appui au niveau de sa tête

JE CHANGE DE BRAS RÉGULIÈREMENT LORSQUE JE NOURRIS BÉBÉ

Pour le change, je passe par le côté j'installe mon bébé quelques minutes sur le ventre une fois la couche changée.

